

Die Einsätze der Lebendigen Nachbarschaft sind vom Landratsamt Konstanz als Angebot zur Unterstützung im Alltag anerkannt. Das bedeutet, dass Hilfesuchende ab Pflegegrad 1 monatlich bis zu 131 Euro als Entlastungsbetrag von Ihrer Pflegekasse in Anspruch nehmen können.

Diese Anerkennung wird jährlich vom Landratsamt überprüft. Um den Betrag erstattet zu bekommen, genügt es, die Abrechnung der LENA bei der Pflegekasse einzureichen. Nicht (vollständig) ausgeschöpfte Beträge können in die Folgemonate übertragen werden.

Alle Helfer*innen sind bei ihren Tätigkeiten durch eine Haftpflichtversicherung abgesichert.

Unsere Helfer*innen sind ehrenamtlich tätig und zu Verschwiegenheit verpflichtet.

Wir sind ausnahmslos in den Stadtteilen Allmannsdorf und Staad tätig.



„Einem Menschen zu helfen mag nicht die ganze Welt verändern, aber es kann die Welt für diesen einen Menschen verändern.“

Viel mehr als nur Helfen

Monatlicher Stammtisch

Erfahrungsaustausch

Neue Freundschaften

Spieltreffs

Interessante Vorträge

Hockgraben-Picknick

Treffpunkt Quartiersladen



LENA - Lebendige Nachbarschaft

Mainaustr. 166

78464 Konstanz

Telefon (Quartiersladen): 07531-8071700

E-Mail: info@lena-konstanz.de

www.lena-konstanz.de

Gesucht!

Helferinnen und Helfer



**Wir bieten
generationsübergreifende
Hilfeleistungen in
Allmannsdorf und Staad**

Über uns

Die Lebendige Nachbarschaft ist ein Arbeitskreis der Bürgergemeinschaft Allmannsdorf Staad e.V. in Konstanz.

Sie besteht aus ca. 40 ehrenamtlichen Helfer*innen, die sich für nachbarschaftliche Hilfe engagieren.

Neben der Pflege nachbarschaftlicher Gemeinschaft ist es eines unserer wichtigsten Ziele, betagte Mitbürger bei den Aufgaben des täglichen Lebens zu unterstützen und ihnen damit ein eigenständiges Leben im eigenen Haushalt zu ermöglichen. Pflagetätigkeiten und Putzarbeiten können wir nicht leisten.



Hilfsangebote

Die Helfer*innen sind bei Einsätzen in folgenden Bereichen tätig:

Hilfe bei der Alltagsbewältigung

- z.B. vorübergehende Unterstützung bei der Haushaltsführung, gemeinsames Zubereiten von Mahlzeiten, Einkaufen, ...

Familienhilfe

- z.B. Betreuung von Kindern, ...

kleine handwerkliche Hilfeleistungen

- z.B. Glühbirne wechseln, Bild aufhängen, ...

technische Hilfen

- z.B. beim Umgang mit Handy, PC, ...

Begleitung und Betreuung

- z.B. zum Arzt, zu Veranstaltungen und bei Spaziergängen (auch bei Fahrten mit dem Bus oder Taxi), ...

leichte Gartenarbeit

- z.B. Rasen mähen, Gräber und Blumen gießen, ...

Im Urlaub

- z. B. Katze füttern, Briefkasten leeren, ...

Vergütung

Für die Einsätze erhalten die Helfer*innen eine Aufwandsentschädigung von 10,00 Euro pro Stunde. Zwei Euro davon gehen an die Lebendige Nachbarschaft.

Unser Hilfetelefon

+49 (0)176 51 91 91 80

Ehrenamtliche Telefonist*innen vermitteln die Hilfeinsätze.

Montag - Mittwoch - Freitag
zwischen 10:00 und 12:00 Uhr
(außerhalb dieser Zeiten AB)

Unser Mittagstisch

Alle zwei Wochen begegnen sich Jung und Alt bei unserem Mittagstisch (12.00 bis 13.30 Uhr) im Pfarrsaal St. Georg in Allmannsdorf.

Unsere ehrenamtlichen Helfer*innen bereiten aus frischen Zutaten eine köstliche Suppe. Anschließend gibt es Kaffee/Tee und Kuchen.

Zur Deckung unserer Kosten bitten wir um eine freiwillige Spende.

