Sept. 2026

Fragebogen Helfer:Innen für die Mitarbeit in der „Lebendigen Nachbarschaft" (LENA)

Name		Telefon	
Anschrift		Mobil	
Geb. Datum		E-Mail	

Bisherige berufliche Tätigkeit(en):

_____

_____

Gewünschte Tätigkeit(en) als Helfer:In (bitte ankreuzen)	X
Mittagstisch (keine Vergütung)	
Kochen	
Kochhilfe / Tische decken/abräumen	
Auf- und Abbauen	
Kaffee / Tee	
Leistungen (gegen Entgelt)	
Vermittlung über WhatsApp Broadcast	
1. Begleitung: Gang zum Arzt, Behörde oder gemeinsame Teilnahme an Veranstaltungen	
2. Hilfe beim Ausfüllen von Formularen	
3. Hilfe beim Bedienen / Einrichten von Handys	
4. Hilfe am Computer, auch E- Mail einrichten	
5. Einkaufen	
6. Essen zubereiten (z.B. bei Krankheit)	
7. Hilfe bei der einfachen Körperpflege (z.B. Haare waschen)	
8. Gräber gießen auf dem Friedhof Allmannsdorf	
9. Leichte Gartenarbeit (Rasen mähen, Blumen gießen, etc.)	
10. Leichte handwerkliche Hilfe (z.B. Löcher bohren, Wasserhahn dichten, einfache Reparaturen	
11. Tiere betreuen (Hunde / Katzen)	
12. Notfall Familienhilfe (Kinderbetreuung während Krankenhausaufenthalt)	
13. Spaziergänge	

Weitere Kenntnisse, Erfahrungen und Fähigkeiten, die ich gerne als Helfer:In einbringen möchte:

_____

_____

Sept. 2026

Fragebogen Helfer:Innen für die Mitarbeit in der „Lebendigen Nachbarschaft" (LENA)

Erreichbarkeit	günstige Anrufzeiten
Vormittags:	_____ Uhr
Nachmittags:	_____ Uhr
Spätnachmittags bis:	_____ Uhr

Hinweise / Vorgaben:

- Aus versicherungstechnischen Gründen müssen alle unsere Helfer:Innen Mitglied in der Bürgervereinigung Allmannsdorf Staad e.V. (BAS) sein.
- Der Helfer / die Helferin akzeptiert die Geschäftsordnung des Arbeitskreises in der jeweils gültigen Fassung.
- Der Helfer / die Helferin ist damit einverstanden, in die Helferliste auf unserer LENA-Homepage aufgenommen zu werden und stellt dafür ein Foto zur Verfügung.

Ich bin Mitglied in der BAS: __ ja __ nein

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift

Bitte senden Sie diesen Fragebogen an:
Quartiersladen Allmannsdorf, Mainaustraße 166, 78464 Konstanz

Danach laden wir Sie zum persönlichen Kennenlernen ein.

- Wolfgang Brückner: wmbrueckner@t-online.de

hier nichts eingeben, wird von LENA ausgefüllt.

Gespräch geführt am _____ mit _____

Notizen:

_____

_____

_____